

# ➔ Telemark: FREE HEEL, FREE SPIRIT

## Der Telemark Club Fribourg



Der Telemark kommt aus der gleichnamigen Provinz in Norwegen, wo der junge Sondre Norheim 1860 mit der Entwicklung einer besonderen Skitechnik begann, welche Richtungsänderungen und Landungen nach Sprüngen erlaubte. Mit dieser Technik wurde er zum ersten Erneuerer der Skigeschichte. Seine Technik verbreitete sich rasch, doch leider nur für kurze Zeit, da sie anfangs des 20. Jahrhunderts vom neuen Christiania-Schwung mit der am Ski fixierten Ferse immer mehr verdrängt wurde. Doch in den 70er Jahren kam es in den USA zu einer Renaissance. Schon bald wurden auch in den europäischen Alpen Telemarker gesichtet. Vor ca. 10 Jahren hat der Telemarksport mit der Entwicklung von neuem Material (Plastik-, statt Leder-

schuhe, Carving-Skis und neuartige Bindungen) zusätzlichen Aufschwung erfahren, sodass der Anblick von geknickten Skifahrern auf der Piste heutzutage keine Seltenheit mehr ist.



leicht neuer Modus gewählt: statt wie bis anhin einen Anlass pro Monat zu organisieren, konzentrieren wir uns auf drei fixe Anlässe während der Wintersaison, treffen uns dafür aber häufiger zu spontanen Skiausflügen. Gestartet wird die Saison mit einem Wochenende in Saas Fee Ende November; im Januar haben wir den Skitag dort geplant, «Wo's dann gerade am



Der Telemark Club Fribourg wurde am 31. Januar 1992 von ein paar begeisterten TelemarklerInnen um Freiburg gegründet, um dem Motto «FREE HEEL, FREE SPIRIT» in der Gruppe zu frönen. Für die Saison 08/09 wurde ein

meisten Schnee hat» und im März, schliesslich, fahren wir für ein Wochenende ins Wallis und nehmen in Ornavass an einem Rennen teil. Wie üblich wird die Saison abgerundet mit einem Ausflug und der GV Mitte Mai, des Weiteren treffen wir uns jeweils im Juli zu einem Sommeranlass. Beim TCF geht es vor allem um die gemeinsamen Erlebnisse und die Freude, den Telemarksport in all seinen Variationen – auf und neben der Piste, auf Skitouren etc – zu erfahren. Neue Mitglieder sind dabei stets willkommen!



Sabine Baeriswyl  
info@telemark-fribourg.ch  
www.telemark-fribourg.ch